

## Entrées & petites faims

	1/2 Port.	CHF
Salade verte 🥬 avec sauce italienne ou française	8	13
Salade mêlée 🍅 avec sauce italienne ou française	10	16
Caprese : Tomates et mozzarella, huile d'olive & vinaigre balsamique 🍅		18
Melon & jambon cru		18
Lamelles de poulet, sauce curry et morceau de melon		24
« Salade César Seeblick », salade romaine, sauce française & Grana Padano 🍅		16
en plus : émincés de poulet frits fait maison		24
en plus : crevettes « Black Tiger »		29
Crevettes « Black Tiger » dans pot d'huile d'olive avec ail & chili		25
« Plateau Montagne » (140g pour 1-2 pers.) viande séchée, fromage à rebibes, saucisse de Ballenberg & jambon cru. Avec légumes au vinaigre, pain & beurre		32
Baguette croustillante au fromage 🍅, jambon ou salami (mixte : + CHF 3)		11

## Soupes fait maison

Crème aux tomates 🍅 (sans crème : 🥬)	10	14
Consommé de poulet avec vermicelles chinois & peu de Dry Martini	10	14

## Assiettes Fitness

« Assiette Fitness Seeblick », salade mêlée, œuf, melon, servi avec... (Gr. salade 🍅 : 22)		
❖ Steak de porc (120g) avec beurre aux herbes (240g : Fr. 36.-)		30
❖ Poitrine de poulet (180g) avec beurre aux herbes		32
❖ Roastbeef (140g) avec sauce tartare		34
❖ Entrecôte rose (120g, Qualité 1A) avec beurre aux herbes (240g : Fr. 46.-)		38
❖ Filets de sandre frits avec sauce tartare		32
❖ Filet de féra à la poêle, beurre-amandes		37
❖ Tofu grillé & petites rouleaux de printemps 🍅		32

## Origines

Poulet, Bœuf, Porc, & Veau  
Perche, certifié : « Mc Lean »  
Crevettes Black Tiger

Suisse  
Pologne  
Vietnam

Féra  
Sandre  
Jambon cru

Suisse, lac de Thoune, si possible  
Allemagne  
Suisse

## Pourquoi 3 différentes tailles de portion



Nous avons eu une analyse accompagnée de nos déchets alimentaires pendant 4 semaines. Avec le résultat : des portions trop grandes où une partie importante va à la centrale de biogaz. Alors nous avons décidé de faire attention à la taille de portion servi. Ceci afin d'utiliser les aliments précieux optimalement.

**Règles pour la portion XL : Seulement pour une personne & pas de take-away des restes.**

Sur demande, notre personnel vous informera volontiers sur les ingrédients de nos plats qui peuvent contenir des allergies et/ou des intolérances. Le poisson arrive chez nous déjà en filet, ceci ne garantit pourtant pas qu'il peut avoir des arêtes de poisson.

Prix en Francs Suisse, TVA inclus | 🍅 Plats végétariens / 🥬 Plats végan | Sous réserve de modification  
Couvert supplémentaire 4.50 | Modification d'un plat 3 (pensez aux circonstances et potentiel d'erreur)

<b>Burgers « maison »</b>		CHF
Grand Burger Ciabatta au bœuf avec œuf « easy over » & bacon (Recette de la masse avec 150g bœuf)		28
avec fromage à raclette		31
Grand Burger Ciabatta Chicken (blanc de poulet sauté)		26
avec œuf « easy over » & bacon		29
avec fromage à raclette		29
Grand Burger Ciabatta au tofu & pesto avec œuf « easy over » 🍷		25
avec fromage à raclette 🍷		28
Burgers avec sauces séparées, salade, tomates, rondelles d'oignons & cornichons		
Accompagnements supplémentaires : Salade, ou country fries		+5

<b>Pâtes / Végétarien / Végan</b>		1/2 Port.	Med	XL
Spaghettini all'Arrabbiata 🍷		18	22	24
Spaghettini Bolognaise avec haché de bœuf		22	26	28
Spaghettini, sauce à la crème-aneth-limon vert et saumon fumé		25	29	31
Assiette de légumes, pommes sautées 🍷		20	26	28
avec fromage raclette gratiné & œuf au plat 🍷		26	30	32
Légumes « Wok » avec riz, sauce soja & petites rouleaux de printemps 🍷		23	27	29

<b>Poissons</b>				
Filets de sandre frits à la corbeille, « country fries » & sauce tartare		23	29	31
Filets de perche frits avec « country fries » & sauce tartare		29	36	38
Filets de perche à la poêle avec beurre-amandes, riz & variation de légumes		33	39	41
Filets de féra à la poêle avec beurre-amandes, pommes sautées & variation de légumes		31	37	39
Filets de féra pochés, sauce à l'aneth-vin-crème, riz & légumes		35	42	44

<b>Viandes</b>				
« Riz Casimir » avec poulet, riz, sauce curry & fruits		26	31	33
Steak de porc (120/240g) avec beurre aux herbes, « country fries » & var. de légumes		27		34
Cordon bleu de porc maison avec pommes sautées & variation de légumes			35	
Escalope de veau « Viennoise » (100g/200g) avec « country fries »		32		41
Roastbeef avec « country fries » & sauce tartare		25	30	32
Entrecôte rose (120g/240g qualité 1A) avec beurre aux herbes, variation de légumes & riz, pommes sautées ou « country fries »		39		51

**Country fries, c'est quoi?** Pommes frites, coupe normale avec un peu de peau.

Prix en Francs Suisse, TVA inclus | 🍷 Plats végétariens / 🍷 Plats végan | Sous réserve de modification  
Couvert supplémentaire 4.50 | Modification d'un plat 3 (pensez aux circonstances et potentiel d'erreur)